

MES: Marzo 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Crema de zanahoria  
Revuelto de jamón york con  
ensalada de lechuga  
Yogur y pan (sin gluten)

2

Sopa de cocido (sin gluten)  
Cocido completo  
Fruta y pan (sin gluten)

3

Pasta (sin gluten) con salsa de  
tomate  
Rape a la plancha con ensalada  
de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan (sin gluten)

4

Salteado de judías verdes  
Estofado de ternera con patatas  
fritas  
Fruta y pan (sin gluten)

5

Lentejas estofadas con verduras  
Gratinado de salmón y patatas  
panadera al orégano  
Fruta y pan (sin gluten)

8

Sopa de pasta (sin gluten)  
Tortilla de patatas casera con  
ensalada de lechuga, tomate y  
maíz  
Yogur y pan (sin gluten)

9

Garbanzos estofados con  
verduras  
Abadejo al horno con ensalada  
de lechuga, tomate y maíz  
Fruta y pan (sin gluten)

10

Crema de verduras  
Hamburguesa a la plancha con  
patatas fritas  
Fruta y pan (sin gluten)

11

**JORNADA GASTRONÓMICA  
CyL**  
Lentejas estofadas con verduras  
Pollo al chilindrón con ensalada  
Postre especial y pan (sin  
gluten)

12

Arroz caldoso de verduras  
Merluza a la bilbaína con  
ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan (sin gluten)

15

Pasta (sin gluten) con salsa de  
tomate  
Rape a la plancha con ensalada  
de lechuga  
Yogur y pan (sin gluten)

16

Menestra de verduras salteadas  
Pollo asado al romero con  
ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan (sin gluten)

17

Alubias estofadas con verduras  
Tortilla francesa de jamón york  
con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan (sin gluten)

18

Patatas estofadas con magro  
Ventresca de merluza en salsa  
marinera con ensalada de  
lechuga y zanahoria  
Yogur y pan (sin gluten)

19

Lentejas estofadas con arroz  
Lomo al ajillo con patatas fritas  
Fruta y pan (sin gluten)

22

Crema de puerros  
Pollo asado con ensalada de  
lechuga, tomate y zanahoria  
Yogur y pan (sin gluten)

23

Alubias pintas estofadas con  
arroz  
Filete de merluza a la plancha  
con ensalada de lechuga y  
tomate  
Fruta y pan (sin gluten)

24

Salteado de judías verdes  
Tortilla francesa de atún con  
ensalada de lechuga, tomate y  
maíz  
Fruta y pan (sin gluten)

25

Sopa de cocido (sin gluten)  
Cocido completo  
Fruta y pan (sin gluten)

26

**VACACIONES**

29

**VACACIONES**

30

**VACACIONES**

31

**VACACIONES**