

MES: Abril 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1

VACACIONES

2

VACACIONES

5

VACACIONES

6

Pasta (sin gluten) con salsa de tomate
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

7

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

8

Crema de calabaza
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur y pan (sin gluten)

9

Alubias estofadas con verduras
Gratinado de salmón y patatas a lo pobre (sin gluten)
Fruta y pan (sin gluten)

12

Coliflor salteada
Albóndigas en salsa con patatas fritas
Yogur y pan (sin gluten)

13

MENU TIERRA DE SABOR

Lentejas estofadas con verduras
Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

14

Pasta (sin gluten) con salsa de tomate
Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan (sin gluten)

15

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Fruta y pan (sin gluten)

16

Crema parmentier
Lomos de jurel en salsa de manzana
Fruta y pan (sin gluten)

19

Arroz a la napolitana
Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Yogur y pan (sin gluten)

20

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Fruta y pan (sin gluten)

21

Crema de champiñones
Pollo asado al ajillo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

22

Alubias estofadas con verduras
Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan (sin gluten)

23

FESTIVO CASTILLA Y LEON

26

Pasta (sin gluten) con salsa de tomate
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga
Yogur y pan (sin gluten)

27

Garbanzos estofados con verduras
Abadejo al horno con puré de patatas
Fruta y pan (sin gluten)

28

Salteado de judías verdes
Estofado de ternera con patatas fritas
Fruta y pan (sin gluten)

29

Crema de zanahoria
Rape a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

30

Lentejas estofadas con verduras
Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)