

MES: Mayo 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

Sopa de pasta (sin gluten)
Tortilla de patatas casera con
ensalada de lechuga, tomate y
maíz
Yogur y pan (sin gluten)

4

MENU TIERRA DE SABOR

Lentejas a la riojana
Jamoncitos de pollo asados con
ensalada de lechuga, zanahoria
y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

5

Crema de verduras
Hamburguesa a la plancha con
patatas fritas
Fruta y pan (sin gluten)

6

Arroz caldoso de verduras
Merluza a la bilbaína con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan (sin gluten)

7

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Fruta y pan (sin gluten)

10

Lentejas estofadas con arroz
Tortilla francesa de jamón york
con ensalada de lechuga y
zanahoria
Yogur y pan (sin gluten)

11

Patatas estofadas con magro
Ventresca de merluza en salsa
marinera con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

12

JORNADA GASTRONOMICA

Garbanzos estofados
Pata asada con papas fritas
Plátano de Canarias y pan (sin
gluten)

13

Menestra de verduras salteadas
Pollo asado al romero con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

14

Pasta (sin gluten) con salsa de
tomate
Rape a la plancha con ensalada
de lechuga y cebolla
Fruta y pan (sin gluten)

17

Crema de puerros
Pollo asado con ensalada de
lechuga, tomate y zanahoria
Yogur y pan (sin gluten)

18

Alubias pintas estofadas con
arroz
Filete de merluza en salsa verde
con ensalada de lechuga y
tomate
Fruta y pan (sin gluten)

19

Salteado de judías verdes
Tortilla francesa de atún con
ensalada de lechuga, tomate y
maíz
Fruta y pan (sin gluten)

20

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Yogur y pan (sin gluten)

21

Arroz tres delicias
Abadejo al horno con patatas
fritas
Fruta y pan (sin gluten)

24

Salteado de judías verdes con
patatas y zanahoria
Salchichas frescas al horno con
ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan (sin gluten)

25

Pasta (sin gluten) con salsa de
tomate
Gratinado de salmón y patatas a
lo pobre (sin gluten)
Fruta y pan (sin gluten)

26

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa con ensalada de
lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

27

Crema de calabaza
Lomo a la plancha con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

28

Alubias estofadas con verduras
Filete de merluza a la plancha
con ensalada de lechuga,
tomate y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

31

Coliflor salteada
Albóndigas en salsa con patatas
fritas
Yogur y pan (sin gluten)

