


MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Octubre 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p>
<p>4</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Lomo al ajillo con patatas fritas Yogur y pan</p>	<p>5</p> <p>Patatas estofadas con magro Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>6</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>7</p> <p>Menestra de verduras salteadas Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>8</p> <p>Macarrones gratinados Rape orly con ensalada de lechuga y cebolla Fruta y pan</p>
<p>11</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>Salteado de judías verdes con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan</p>	<p>15</p> <p>Arroz tres delicias Merluza a la romana con patatas fritas Fruta y pan</p>
<p>18</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan</p>	<p>19</p> <p>Tallarines a la napolitana Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabaza Lomo asado con puré de patatas Fruta y pan</p>	<p>22</p> <p>Alubias estofadas con verduras Taco de calamar en tempura y guacamole de brócoli con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan</p>
<p>25</p> <p>Coliflor salteada Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur y pan</p>	<p>26</p> <p>TIERRA DE SABOR Lentejas estofadas con verduras "Tierra de Sabor" Pollo asado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan</p>	<p>27</p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p>	<p>29</p> <p>Crema parmentier Gratinado de salmón y patatas panadera al eneldo Fruta y pan</p>