

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Noviembre 2022

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|---|---|
| | 1 FESTIVO | 2 Arroz con salsa de tomate Rabas de calamar con mayonesa Fruta y pan | 3 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan | 4 Crema de champiñones Pollo a la barbacoa Fruta y pan |
| 7 Macarrones a la napolitana Revuelto de jamón york con ensalada Yogur y pan | 8 Alubias estofadas con verduras Ventresca de merluza a la plancha con ensalada Fruta y pan | 9 Salteado de judías verdes con patatas San Jacobo con ensalada Fruta y pan | 10 Crema de calabacín Bacalao con pisto Yogur y pan | 11 Garbanzos estofados Pollo asado al limón Fruta y pan |
| 14 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta y pan | 15 Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con ensalada Yogur y pan | 16 Paella de verduras Pollo asado al romero Fruta y pan | 17 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan | 18 Espaguetis con salsa de tomate Fish and chips de lenguadina Fruta y pan |
| 21 Arroz al horno Delicias de bacalao con ensalada Fruta y pan | 22 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan | 23 Coditos gratinados Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan | 24 Alubias estofadas con verduras Pollo en pepitoria Yogur y pan | 25 Menestra de verduras salteadas Pincho moruno con arroz Fruta y pan |
| 28 Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) Revuelto de queso con ensalada Fruta y pan | 29 Crema de zanahoria Abadejo a la griega Yogur y pan | 30 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan | | |