

MES: Noviembre 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 FESTIVO	2 Arroz a la napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	3 Crema de champiñones Pollo asado al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	4 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Yogur y pan (sin gluten)	5 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla de patatas casera con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten)
8 Crema de zanahoria Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan (sin gluten)	9 Garbanzos estofados con verduras Abadejo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten)	10 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Estofado de ternera con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	11 Pasta (sin gluten) con tomate Rape a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	12 TIERRA DE SABOR Alubias estofadas con verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten)
15 Sopa de estrellas (sin gluten) Tortilla de patatas casera con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan (sin gluten)	16 Alubias estofadas con verduras Palometa en salsa de coco y cúrcuma con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten)	17 Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	18 JORNADA GASTRONOMICA Macarrones (sin gluten) con salsa pomodoro (tomate) Carcamusas toledanas Postre especial y pan (sin gluten)	19 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten)
22 Arroz a la napolitana Lomo al ajillo con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	23 Patatas estofadas con magro Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	24 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	25 Menestra de verduras salteadas Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	26 Macarrones (sin gluten) con salsa pomodoro (tomate) Rape a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla Fruta y pan (sin gluten)
29 Crema de puerros Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	30 Alubias pintas estofadas Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)			