

MES: Enero 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1

VACACIONES

4

VACACIONES

5

VACACIONES

6

VACACIONES

7

VACACIONES

8

VACACIONES

11

Pasta (sin gluten) con tomate
Rape a la plancha con ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

12

Judías verdes salteadas
Estofado de ternera con patatas
fritas
Fruta y pan (sin gluten)

13

Garbanzos estofados con
verduras
Abadejo al horno con ensalada
de lechuga, tomate y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

14

Crema de zanahoria
Revuelto de jamón york con
ensalada
Yogur y pan (sin gluten)

15

MENU TIERRA DE SABOR
Lentejas estofadas con verduras
Jamoncitos de pollo asados con
ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan (sin gluten)

18

Arroz caldoso de verduras
Merluza a la bilbaína con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan (sin gluten)

19

Crema de verduras
Hamburguesa a la plancha con
patatas fritas
Fruta y pan (sin gluten)

20

Lentejas estofadas con verduras
Gratinado de salmón y patatas
panadera al orégano
Fruta y pan (sin gluten)

21

JORNADA GASTRÓNOMICA
Macarrones (sin gluten) con
salsa de tomate
Tortilla de queso Idiazábal y
bacalao
Postre especial y pan (sin
gluten)

22

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Fruta y pan (sin gluten)

25

Lentejas estofadas con arroz
Lomo al ajillo con patatas fritas
Yogur y pan (sin gluten)

26

Patatas estofadas con magro
Merluza en salsa marinera con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

27

Alubias estofadas con verduras
Tortilla francesa de jamón york
con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

28

Menestra de verduras salteadas
Pollo asado al romero con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan (sin gluten)

29

Pasta (sin gluten) con tomate
Rape a la plancha con ensalada
de lechuga y cebolla
Fruta y pan (sin gluten)