

MES: Octubre 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten)
4 Arroz a la napolitana Lomo al ajillo con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	5 Patatas estofadas con magro Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	6 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	7 Menestra de verduras salteadas Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	8 Pasta (sin gluten ) con tomate Rape a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla Fruta y pan (sin gluten)
11 <b>NO LECTIVO</b>	12 <b>FESTIVO</b>	13 Salteado de judías verdes con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten)	14 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Yogur y pan (sin gluten)	15 Arroz tres delicias Filete de merluza a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)
18 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	19 Pasta (sin gluten) con salsa pomodoro (tomate) Filete de merluza al horno con guisantes Fruta y pan (sin gluten)	20 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	21 Crema de calabaza Lomo asado con puré de patatas Fruta y pan (sin gluten)	22 Alubias estofadas con verduras Abadejo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten)
25 Coliflor salteada Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	26 <b>TIERRA DE SABOR</b> Alubias estofadas con verduras Pollo asado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten)	27 Pasta (sin gluten ) con tomate Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten)	28 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten)	29 Crema parmentier Gratinado de salmón y patatas panadera al orégano Fruta y pan (sin gluten)