

MES: Noviembre 2022

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FESTIVO

2

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno con
mayonesa
Fruta y pan (sin gluten)

3

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Yogur y pan (sin gluten)

4

Crema de champiñones
Pollo a la barbacoa
Fruta y pan (sin gluten)

7

Macarrones (sin gluten)
napolitana
Revuelto de jamón york con
ensalada
Yogur y pan (sin gluten)

8

Alubias estofadas con verduras
Ventresca de merluza a la
plancha con ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

9

Salteado de judías verdes con
patatas
Tortilla francesa de pavo con
ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

10

Crema de calabacín
Bacalao con pisto
Yogur y pan (sin gluten)

11

Garbanzos estofados
Pollo asado al limón
Fruta y pan (sin gluten)

14

Salteado de judías verdes con
patatas y zanahoria
Hamburguesa a la plancha con
ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

15

Crema de verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Yogur y pan (sin gluten)

16

Paella de verduras
Pollo asado al romero
Fruta y pan (sin gluten)

17

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Yogur y pan (sin gluten)

18

Pasta (sin gluten) con tomate
Filete de lenguadina al horno
con ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

21

Arroz al horno
Filete de merluza al horno con
ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

22

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Yogur y pan (sin gluten)

23

Pasta (sin gluten) gratinada
Tortilla francesa con ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

24

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Yogur y pan (sin gluten)

25

Menestra de verduras salteadas
Pincho moruno con arroz
Fruta y pan (sin gluten)

28

Alubias estofadas con arroz
Revuelto de queso con ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

29

Crema de zanahoria
Abadejo a la griega
Yogur y pan (sin gluten)

30

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Fruta y pan (sin gluten)