


MES: mayo-21

MENÚ: BASAL IN SITU CASTILLA Y LEÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Tortilla de patatas casera con ensalada Yogur y pan</p>	<p>4</p>  <p>MENÚ TIERRA DE SABOR</p> <p>Lentejas a la riojana Jamoncitos de pollo asado con ensalada Pan y fruta tierra de sabor</p>	<p>5</p> <p>Crema de verdura</p> <p>Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p>6</p> <p>Arroz caldoso de verduras</p> <p>Filete de merluza a la bilbaína</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>7</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido Completo</p> <p>Fruta y pan</p>
<p>10</p> <p>Lentejas estofadas con arroz</p> <p>Tortilla francesa de jamón york con ensalada Yogur y pan</p>	<p>11</p> <p>Patatas estofadas con magro Ventresca de merluza a la marinera con ensalada Fruta y pan</p>	<p>12 JORNADA GASTRONÓMICA</p> <p>Rancho canario</p> <p>Pata asada papas fritas Pan y plátano de Canarias</p>	<p>13</p> <p>Salteado de verduras</p> <p>Pollo asado al romero con ensalada Fruta y pan</p>	<p>14</p> <p>Macarrones gratinados</p> <p>Rape Orly con ensalada Fruta y pan</p>
<p>17</p> <p>Crema de puerros</p> <p>Pollo asado con ensalada Yogur y pan</p>	<p>18</p> <p>Alubias pintas estofadas con arroz Filete de merluza en salsa verde con ensalada Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Salteado de judías verdes</p> <p>Tortilla de atún con ensalada Fruta y pan</p>	<p>20</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido Completo</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>21</p> <p>Arroz 3 delicias</p> <p>Abadejo al horno con patatas fritas Fruta y pan</p>
<p>24</p> <p>Salteado de judías verdes</p> <p>Salchichas rojas frescas al horno con ensalada Yogur y pan</p>	<p>25</p> <p>Tallarines a la napolitana</p> <p>Gratinado de salmón con patata panadera Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan</p>	<p>27</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Filete de lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan</p>	<p>28</p> <p>Alubias estofadas con verduras</p> <p>Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan</p>
<p>31</p> <p>Salteado de coliflor</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur y pan</p>				