

MES: marzo-21

MENÚ: BASAL IN SITU CASTILLA Y LEÓN

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Crema de zanajoria Revuelto de jamón york con ensalada Yogur y pan	2	Sopa de cocido Cocido Completo Fruta y pan	3	Coditos gratinados Rape a la romana con ensalada Fruta y pan	4	Salteado de judías verdes Estofado de ternera con patatas fritas Fruta y pan	5	Lentejas estofadas con verduras Gratinado de salmón con patata panadera Fruta y pan
8	Sopa de estrellas Tortilla de patatas casera con ensalada Yogur y pan	9	Garbanzos estofados con verduras Abadejo al horno con ensalada Fruta y pan	10	Crema de verdura Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	11	<u>JORNADA GASTRONÓMICA</u> Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con ensalada Pan y postre especial	12	Arroz caldoso de verduras Filete de merluza a la bilbaína Fruta y pan
15	Macarrones gratinados Rape Orly con ensalada Yogur y pan	16	Menestra de verduras Pollo asado al romero con ensalada Fruta y pan	17	Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada Fruta y pan	18	Patatas estofadas con magro Ventresca de merluza a la marinera con ensalada Yogur y pan	19	Lentejas estofadas con arroz Lomo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan
22	Crema de puerros Pollo asado con ensalada Yogur y pan	23	Alubias pintas estofadas con arroz Filete de merluza en salsa verde con ensalada Fruta y pan	24	Salteado de judías verdes Tortilla de atún con ensalada Fruta y pan	25	Sopa de cocido Cocido Completo Fruta y pan	26	NO LECTIVO

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES