

MES: **enero-21**

MENÚ: **BASAL IN SITU CASTILLA Y LEÓN**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>11</b></p> <p>Coditos gratinados</p> <p>Croquetas de bacalao con ensalada Fruta y pan</p>	<p><b>12</b></p> <p>Salteado de judías verdes</p> <p>Estofado de ternera con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p><b>13</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduras Abadejo al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p><b>14</b></p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Revuelto de jamón york con ensalada Yogur y pan</p>	<p><b>15</b></p>  <p><b>MENÚ TIERRA DE SABOR</b></p> <p>Lentejas con verduras Jamoncitos de pollo asado con ensalada Pan y fruta tierra de sabor</p>
<p><b>18</b></p> <p>Arroz caldoso de verduras</p> <p>Filete de merluza a la bilbaína con ensalada Yogur y pan</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de verdura</p> <p>Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p><b>20</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Gratinado de salmón con patata panadera Fruta y pan</p>	<p><b>21</b></p> <p>Macarrones con Bechamel de Idiazábal Tortilla de queso Idiazábal y bacalao</p> <p>Postre y pan <b>JORNADA GASTRONÓMICA VASCA</b></p>	<p><b>22</b></p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido Completo</p> <p>Fruta y pan</p>
<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con arroz</p> <p>Lomo al ajillo con patatas fritas Yogur y pan</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patatas estofadas con magro</p> <p>Ventresca de merluza a la marinera con ensalada Fruta y pan</p>	<p><b>27</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras</p> <p>Tortilla francesa de jamón york con ensalada Fruta y pan</p>	<p><b>28</b></p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Pollo asado al romero con ensalada Fruta y pan</p>	<p><b>29</b></p> <p>Macarrones gratinados</p> <p>Rape Orly con ensalada Fruta y pan</p>

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**