

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2022

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Alubias estofadas con verduras Taco de calamar en tempura y guacamole de brócoli Fruta y pan
4 Salteado de coliflor con patatas Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur y pan	5 TIERRA DE SABOR Lentejas estofadas con verduras "Tierra de Sabor" Pollo asado al jugo con ensalada Fruta y pan	6 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada Fruta y pan	7 VACACIONES	8 VACACIONES
11 VACACIONES	12 VACACIONES	13 VACACIONES	14 VACACIONES	15 VACACIONES
18 Arroz a la napolitana Croquetas de bacalao con ensalada Yogur y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	20 Crema de champiñones Pollo asado al ajillo con ensalada Fruta y pan	21 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza a la donostiarra Fruta y pan	22 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla de patatas casera con ensalada Fruta y pan
25 Coditos gratinados Revuelto de jamón york con ensalada Yogur y pan	26 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza y pota en salsa con ensalada Fruta y pan	27 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Estofado de ternera con patatas fritas Fruta y pan	28 Crema de zanahoria Rape a la romana con ensalada Yogur y pan	29 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan