

MES: Diciembre 2022

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Salteado de coliflor con patatas
Ventresca de merluza con refrito
de ajo y balsámico
Yogur y pan (sin gluten)

2

Arroz tres delicias
Pollo a la barbacoa con patatas
fritas
Fruta y pan (sin gluten)

5

Salteado de judías verdes con
patatas y zanahoria
Hamburguesa a la plancha con
patatas panaderas
Yogur y pan (sin gluten)

6

FESTIVO

7

Pasta (sin gluten) napolitana
Tortilla francesa con ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

8

FESTIVO

9

NO LECTIVO

12

Crema parmentier
Albóndigas a la jardinera
Yogur y pan (sin gluten)

13

Menestra de verduras salteadas
Pollo al chilindrón
Fruta y pan (sin gluten)

14

Pasta (sin gluten) gratinada
Revuelto de champiñones con
ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

15

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo
Fruta y pan (sin gluten)

16

Salteado de judías verdes con
patatas y zanahoria
Filete de merluza al horno con
vinagreta de cítricos
Fruta y pan (sin gluten)

19

Salteado de menestra de
verduras al ajo tostado
Tortilla francesa de pavo con
ensalada
Fruta y pan (sin gluten)

20

Crema de zanahoria
Pollo al chilindrón con patatas
Fruta y pan (sin gluten)

21

Alubias estofadas con verduras
Bacalao con pisto
Fruta y pan (sin gluten)

22

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno con
ensalada
Fruta en almíbar y pan (sin
gluten)

23

VACACIONES

26

VACACIONES

27

VACACIONES

28

VACACIONES

29

VACACIONES

30

VACACIONES