

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: **marzo-20**

MENÚ: **NO PLV**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Abadejo en salsa verde con ensalada Pan y yogur de soja</p>	<p>3</p> <p>Lentejas estofadas a la riojana</p> <p>Jamonicos de pollo asado con ensalada Pan y fruta</p>	<p>4</p> <p>Verduras rehogadas</p> <p>Estofado de ternera con patatas fritas Pan y fruta</p>	<p>5</p> <p>Garbanzos estofados con arroz y huevo duro</p> <p>Rape a la romana con ensalada Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Revuelto de chorizo con ensalada Pan y fruta</p>
<p>9</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patata casera con ensalada Pan y yogur de soja</p>	<p>10</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Lomos de jurel con salsa de maiz Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Pan y fruta</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo Pan y yogur de soja</p>	<p>13</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza a la bilbaína con ensalada Pan y fruta</p>
<p>16</p> <p>Lentejas estofadas con arroz</p> <p>Lomo al ajillo con patata panadera Pan y yogur de soja</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas con magro</p> <p>Ventresca de merluza a la marinera con ensalada Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Alubias estofadas con verduras</p> <p>Tortilla francesa de jamón de york con ensalada Pan y fruta</p>	<p>19</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al limón con ensalada Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Pasta con salsa de tomate</p> <p>Rape orly con ensalada Pan y fruta</p>
<p>23</p> <p>Crema de puerros con picatostes</p> <p>Contramuslo de pollo asado con ensalada Pan y yogur de soja</p>	<p>24</p> <p>Alubias pintas estofadas</p> <p>Filete de merluza empanada con ensalada Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla de patata y calabacín casera con ensalada Pan y fruta</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Abadejo al horno con patatas fritas Pan y fruta</p>
<p>30</p> <p>Judías verdes, salteadas con patata, zanahorias y guisantes</p> <p>Estofado de pavo con ensalada Pan y yogur de soja</p>	<p>31</p> <p>Tallarines a la napolitana</p> <p>Lomos de jurel con salsa de manzana Pan y fruta</p>			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES